

Rökä Bad Kreuznach

Ganztagsschule in
Angebotsform

Rahmenbedingungen

- Anmeldung zum Ganztagsbetrieb gilt für Klasse 5/6, Abmeldung danach jährlich möglich; maximal bis Klasse 9
- Verteilung der Ganztagsschüler*innen auf alle 5. Klassen → bilden jeweils eine Lerngruppe
- **Keine** Abmeldung von einzelnen Teilbereichen des Ganztagsangebots möglich
- Gemeinsame Teilnahme am Mittagessen

Ziele unseres additiven Systems





















- Selbstorganisation und selbständiges Arbeiten
- fachliche Unterstützung und individuelle Förderung
- Zeit und Raum für Spiel, Spaß und Sport aber auch Ruhe und Erholung

Mögliche Stundenverteilung

Std.	Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
1-6	7:45 - 12:55	Fachunterricht					
7	12:55 - 13:45	Mittagspause					
Block 1	13:45 - 14:50	Lernzeit 1	AGs	Lernzeit 1	Lernzeit 1		
Block 2	15:05 - 16:00	LZ 2 / Wahl- angebote	Lernzeit 1	LZ 2 / Wahl- angebote	LZ 2 / Wahl- angebote		

Mittagessen in der Mensa

- Mensa ist offen für **alle** Schüler*innen (GTS und HTS)!
- Vorbestellung online über MensaMax
- Preis: derzeit 3,90 €

	Mo, 21.11.2022	Di, 22.11.2022	Mi, 23.11.2022	Do, 24.11.2022
Vegetarisch	 <ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohlcurry mit Duftreis^(G, K, A7) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Gefüllte Zucchini, Tomatensoße, Reis^(A, G) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Gemüse Vollkorn Bratling, Currysoße, Basmatireis^(A, A1, C, G, B) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Vegetarische Linsensuppe mit Bauernbrot^(B, A11)
Vollkost	 <ul style="list-style-type: none"> • Vollkorn Dinkel Penne, Tomaten - Frischkäse - Soße (a. a1, g.) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Gebratener Reis mit Ei, frischen Gemüsen, Koriander und indischen Aromen^(C, B) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Kichererbsen - Brokkoli - Ragout, geriebener Käse, Spiralnudeln (a, a1, g) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne mit Rindfleisch, dazu ein kleiner Salat^(A1, G, 3)
Aktionsgericht	 <ul style="list-style-type: none"> • Gebratene Streifen von der Hähnchenbrust, Gemüse, Zitronengras-Kokossoße, Reis^(F) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis^(A, 5, A2, A10) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Pute süß sauer mit Gemüse, Reis^(A, 1, F) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Gyros vom Hähnchen mit Zaziki, Paprikagemüse und Kräuterreis^(G, 5)
Pasta-Bar	 <ul style="list-style-type: none"> • Pasta-Bar mit verschiedenen Soßen^(A, A1, A6, G, H, I, J, A2, 1) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Pasta-Bar mit verschiedenen Soßen^(A, A1, A6, G, H, I, J, A2, 1) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Pasta-Bar mit verschiedenen Soßen^(A, A1, A6, G, H, I, J, A2, 1) 	 <ul style="list-style-type: none"> • Pasta-Bar mit verschiedenen Soßen^(A, A1, A6, G, H, I, J, A2, 1)
Salat-Bar	 <ul style="list-style-type: none"> • Marktfrischer Salat mit verschiedenen Toppings und Dressings zur 	 <ul style="list-style-type: none"> • Marktfrischer Salat mit verschiedenen Toppings und Dressings zur 	 <ul style="list-style-type: none"> • Marktfrischer Salat mit verschiedenen Toppings und Dressings zur 	 <ul style="list-style-type: none"> • Marktfrischer Salat mit verschiedenen Toppings und Dressings zur

Lernzeit 1 und 2

- Eine **Lehrkraft** und ein **Lerncoach** oder **FSJler** betreuen **10-15 Schüler*innen**
- Ablauf: Orga/Fragen – Stillarbeit – Arbeits-/Kontrollphase
- Kontrolle mit **Schulplaner**
- Falls Aufgaben für den nächsten Tag nicht fertig → **Lernzeit 2**



Wahlangebote und AGs

Std.	Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
1-6	7:45 - 12:55	Fachunterricht					
7	12:55 - 13:45	Mittagspause					
Block 1	13:45 - 14:50	Lernzeit 1	AGs	Lernzeit 1	Lernzeit 1		
Block 2	15:05 - 16:00	LZ 2 / Wahlangebote	Lernzeit 1	LZ 2 / Wahlangebote	LZ 2 / Wahlangebote		

- Wahlangebote und AGs für die Klassen 5/6 und 7/8 jeweils gemeinsam, ggf. auch für Halbtagschüler*innen offen
- Wahl in der ersten Schulwoche
- Für HTS gibt es auch eigene AGs (meist in Mittagspause)
- Förderunterricht im zeitlichen Rahmen der Wahlangebote

Förderunterricht

- Förderunterricht (M, D oder E) nach Klassenstufen getrennt, einstündig
- 1. Halbjahr Klasse 5: „Methodenlernen“ und „Soziales Lernen“ für alle Ganztagschüler*innen
- Ab 2. Halbjahr Klasse 5: Empfehlung durch Fachlehrkräfte und Anmeldung durch Eltern

Haben Sie noch Fragen?

- AGs und Wahlangebote
- Lernzeiten, Lerncoaches
- Schulplaner
- Förderunterricht
- ...

